

## ¿Llevar mascarilla evita el contagio por coronavirus?

SIN MASCARILLA	MASCARILLA QUIRÚRGICA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>NO EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>NO EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>NO EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>
FFP2	FFP2 CON VÁLVULA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>NO EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>
FFP3	FFP3 CON VÁLVULA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>NO EVITA CONTAGIAR</b></li> <li>- <b>EVITA CONTAGIARSE</b></li> </ul>

## USO GENERALIZADO DE MASCARILLAS

La Cochrane (red internacional independiente de investigadores, profesionales, pacientes, cuidadores y personas interesadas por la salud), ha publicado su respuesta a la siguiente pregunta: **¿Está justificado el uso generalizado de mascarillas para evitar la transmisión comunitaria del nuevo coronavirus?**

El uso generalizado de mascarillas por parte de la ciudadanía para reducir la transmisión comunitaria del coronavirus está justificado, incluso en las fases iniciales y en las personas asintomáticas, teniendo en cuenta la alta transmisibilidad del SARS-CoV-2, la capacidad de las mascarillas de bloquear la emisión de gotas infectadas y los datos indirectos que muestran la eficacia de usar mascarillas.

El 20 de abril de 2020, el Ministerio de España se pronuncia sobre el uso de las mascarillas en la población general en un documento llamado Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en la comunidad en el contexto de COVID-19 y que resumen en los siguientes puntos:

- ✓ El uso de mascarillas en población general puede servir como un medio de control de la fuente de infección al reducir la propagación en la comunidad ya que se reduce la excreción de gotas respiratorias de individuos infectados que aún no han desarrollado síntomas o que permanecen asintomáticos.
- ✓ Se podría considerar el uso de mascarillas en la comunidad, especialmente cuando se acude a zonas con mucha gente, espacios cerrados como supermercados, centros comerciales, o cuando se utiliza el transporte público, etc.
- ✓ El uso de mascarillas médicas (quirúrgicas) por parte de los trabajadores sanitarios debe tener prioridad sobre el uso en la población general sana.
- ✓ El uso de mascarillas en la comunidad debe considerarse solo como una medida complementaria y no como reemplazo de las medidas preventivas establecidas, por ejemplo, distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, higiene de manos y evitar tocarse la cara, la nariz, los ojos y la boca.
- ✓ El uso apropiado de las mascarillas es clave para la efectividad de la medida y puede mejorarse a través de campañas educativas.
- ✓ Las recomendaciones sobre el uso de mascarillas en la comunidad deben tener en consideración las lagunas de evidencia, la disponibilidad y los posibles efectos secundarios negativos.





















## ¡¡¡IMPORTANTE!!!

Con todo esto, **no se pretender afirmar que el uso exclusivo de mascarillas por si solo sea suficiente para contener el virus**; esta medida es una más que aplicar, sin olvidar todas las recomendaciones que nos han dado:

1. Lavado de manos
2. Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca),
3. Mantener la distancia social de dos metros
4. Cuarentena obligatoria en todos los positivos o sospecha.

## DIFERENTES TIPOS DE MASCARILLAS

CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS  
DISTINTOS TIPOS DE PROTECCIÓN

EQUIPO	TIPO	Para no contagiarse Protección de quien la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar Evita la emisión de organismos infecciosos	PROPIEDADES
<p><b>Mascarillas autofiltrantes desechables</b></p> <p>Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio</p> <p>SIGUEN LA NORMA EN 149</p> <p> LAS REUTILIZABLES LLEVAN UNA "R"</p> <p> LAS NO REUTILIZABLES SERVIRÍAN PARA UN ÚNICO TURNO. MARCADAS CON "NR"</p>	<p><b>FFP 1 sin válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo de protección pero con filtración mínima</li> <li>• No protege frente a organismos infecciosos.</li> <li>• Limita la propagación del contagio</li> </ul>
	<p><b>FFP 2 y FFP 3 sin válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protege y limita la propagación del contagio</li> </ul>
	<p><b>FFP 2 y FFP 3 con válvula de exhalación</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protege pero no limita la propagación del contagio</li> </ul>
<p><b>Quirúrgicas y caseras</b></p> <p>Protegen de dentro hacia afuera</p> <p>Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin ninguna homologación</p>	<p><b>Mascarilla quirúrgica desechable</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es un equipo de protección</li> <li>• No protege pero limita la propagación del contagio</li> </ul>
	<p><b>Mascarilla higiénica desechable</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es un equipo de protección</li> <li>• No protege pero limita la propagación del contagio</li> <li>• Algunas sujetas a norma y otras no (eficacia no testada)</li> </ul>
<p><b>Industriales</b></p> <p>Protegen de fuera hacia dentro</p> <p>SIGUEN LA NORMA EN 140</p>	<p><b>Semimáscara buconasal con filtros</b></p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas disponen de válvulas de exhalación</li> <li>• Protege pero no limita la propagación del contagio</li> <li>• Reutilizable</li> </ul>

Fuente: PABLO MEDINA SÁNCHEZ. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

@elperiodico / @EPGraficos 

- ✓ **La mascarilla de tela casera** no protege del contagio pero limita la propagación del contagio